

DÉJEUNER

20 février 2017 — 24 février 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Céleri râpé à l'indienne	 Chou rouge aux pommes	 Salade d'endives aux croûtons	 Salade verte mimolette	 Salade coleslaw
Salade piémontaise	Betteraves vinaigrette	Salade de riz saveur cantonais	Salade de torti	Poireaux vinaigrette
Salade composés	Terrine de légumes	Velouté de tomate	Rillettes de saumon à la ciboulette	Cake tomate olive basilic
Rôti de porc sauce barbecue		Rôti de veau sauce chasseur		Filet de maquereaux sauce moutarde
Ravioli	Boulettes de bœuf à la provençale	Poêlée de gnocchi au jambon	Cordon bleu	Nugget's
	Parmentier de poisson		Omelette aux fines herbes	
Sauté de légumes	Haricots beurre persillés	Epinards béchamel gratinés	Chou vert et carottes à la crème de thym	Navets aux oignons caramélisés
	Purée de pomme de terre	Gnocchi	Pommes vapeur	Riz ananas noix de cajou
Gouda	Saint Nectaire	Saint Paulin	Coulommiers	Tomme grise
Cantafrais	Fraidou	Samos	Rondelé nature	Cantafrais
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits
Compote allégée de poires	Dessert pomme banane fraîche mousse chocolat	Cocktail de fruits	 Salade orange mandarine cannelle spéculoos	Compote allégée pomme fraise
 Crêpe au chocolat	 Croustillant de céréales et chocolat	Fromage blanc fruits exotiques	 Milk shake poire cassis	 Crumble poire amande
Banane chocolat	 Crème légère à la vanille	 Paris Brest	 tarte pomme	Mousse au chocolat

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :

