









**Déjeuners du :**  
**1 octobre 2018-5 octobre 2018**

<b>Carottes en bâtonnets</b>	Concombre rondelles Pomme de terre à la ciboulette	<b>Champignons à la grecque</b>	Macédoine à la sauce mayonnaise	Haricots verts aux échalotes
Salade de cœurs de palmier		Salade verte et mimolette	<b>Céleri râpé aux raisins</b>	<b>Radis roses</b>
Tartine, chèvre mâche	<b>Rillettes de sardine au céleri</b>	<b>Cake à la Grecque</b>	Soupe froide petits pois	Saucisson à l'ail
Beignets de calamars	<b>Daube de bœuf à la Provençale</b>	Couscous merguez	Omelette	<b>Filet de hoki sauce Armoricaïne</b>
<b>Côte de porc grillée</b>	Tarte au fromage	<b>Crispidor au fromage</b>	Feuilleté d'épinards chèvre	Haché de poulet sauce aigre douce
<b>Bouquetière de légumes</b>	Epinards en branche	<b>Purée de potiron gratinée</b>	<b>Coquillettes</b>	<b>Ratatouille</b>
<b>Lentilles</b>	<b>Riz créole</b>	Semoule	Fondue de poireaux	Blé
Assortiment de yaourts naturels Cantafrais <b>Saint Paulin</b>	<b>Assortiment de yaourts naturels</b> Gouda Petit cotentin	Assortiment de yaourts naturels Croc lait <b>Emmental</b>	Assortiment de yaourts naturels Vache picon <b>Coulommiers</b>	Assortiment de yaourts naturels <b>Tomme noire</b> Petit moulé
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<b>Compote allégée pomme abricot</b>	Crumble à la poire et aux amandes	Pomme au four	<b>Dips de pomme et crème aux fruits rouges</b>	Compote allégée de pomme
Gaufre Liegeoise	Salade de fruits frais	Entremets flan saveur pralinée	Gâteau au chocolat	Flan saveur vanille nappé au caramel
Milk shake au chocolat	Yaourt aromatisé	Moelleux au citron	Fromage blanc et brisures d'Oréo	<b>Tartelette au fromage blanc</b>

**Déjeuners du :**  
**8 octobre 2018 - 12 octobre 2018**

Concombre façon tzatziki	Salade verte thon et croûtons	Feuilleté légume indien et vache qui rit	<b>Macédoine à la russe</b>	<b>Salade flamenco</b>
<b>Dip de carottes et houmous à la carotte</b>	Rillettes de poisson aux arômes	<b>Raïta de concombre</b>	Potage Bortsch	Tartine tapenade tomate basilic
Salade verte radis rose sauce ktipiti	<b>Chou fleur pomme de terre sauce ravigote</b>	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Chou fleur et pomme de terre sauce cocktail	Soupe au chou vert chorizo
<b>Boulette bœuf et sauce menthe et citron</b>	<b>Galette saucisse oignons moutarde et fromage</b>	<b>Filet de hoki sauce curry</b>	<b>Goulash de bœuf</b>	Tortilla campesina
Filet de hoki et légumes façon grecque	Filet de maquereau sauce moutarde	Poulet Biryani riz et amandes	Filet de colin à la sauce tomate	<b>Paëlla marine</b>
	Quiche aux oignons			
<b>Bouलगour</b>	Haricots blancs sauce tomate	<b>Epinards crème massala</b>	Chou braisé	Salade verte
<b>Tian de légumes</b>	Poêlée bretonne de carotte poireau céleri et oignons	Riz créole	<b>Pomme de terre vapeur</b>	Riz créole
	<b>Salade verte</b>			
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>
<b>Rondelé ail et fines herbes</b>	Fraidou	Kiri	Petit moulé	Fondu vache Picon
Edam	<b>Camembert</b>	<b>Mimolette</b>	Brie	Emmental
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>
<b>Dessert yaourt à la grecque crème et miel</b> 	Crêpe au chocolat	<b>Flan de coco et coulis de mangue</b> 	Compote allégée poire	Crème catalane 
Salade de fruits frais	Dip de pommes et crème au caramel	Salade de fruits épicés	<b>Kissel myrtilles et poir</b> 	Compote allégée pomme amandes
Tarte flan aux figues sèches et miel 	Far breton 	Smoothie ananas passion 	<b>Gâteau aux pommes</b> 	Salade d'oranges et mandarines cannelle et spéculoos 