



Bonjour les enfants !

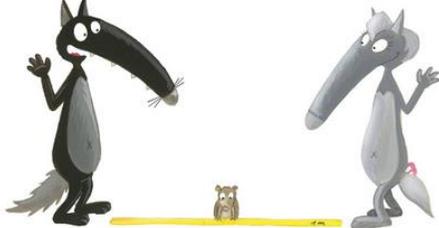
Bonjour les parents !

J'espère que vous allez tous bien.
Comme vous, je suis confiné à la
maison. Aujourd'hui, je vous propose
de travailler avec moi sur les gestes
barrières et quelques règles d'hygiène
corporelle.

LES GESTES BARRIÈRES AVEC LOUP

Pour se protéger et protéger les autres

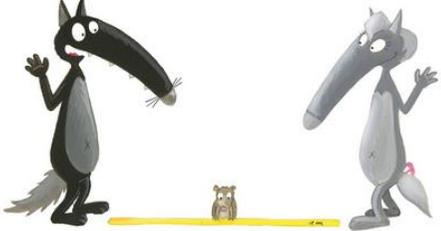
Je dicte à papa et à maman les gestes barrières .

			
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



LES GESTES BARRIÈRES AVEC LOUP

Pour se protéger et protéger les autres

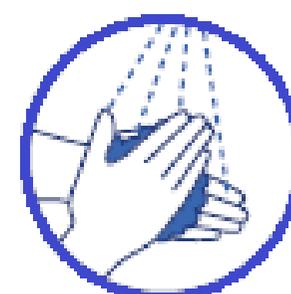
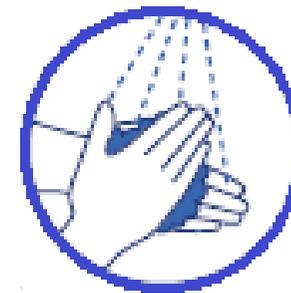
			
<p>Je me lave très régulièrement les mains.</p>	<p>Je tousse et j'éternue dans mon coude.</p>	<p>J'utilise un mouchoir à usage unique et je le jette.</p>	<p>Je garde mes distances et j'évite les bisous.</p>

LES GESTES BARRIÈRES AVEC LOUP

Pour se protéger et protéger les autres

Je colle les bons pictogrammes des gestes barrières sous le dessin du loup.





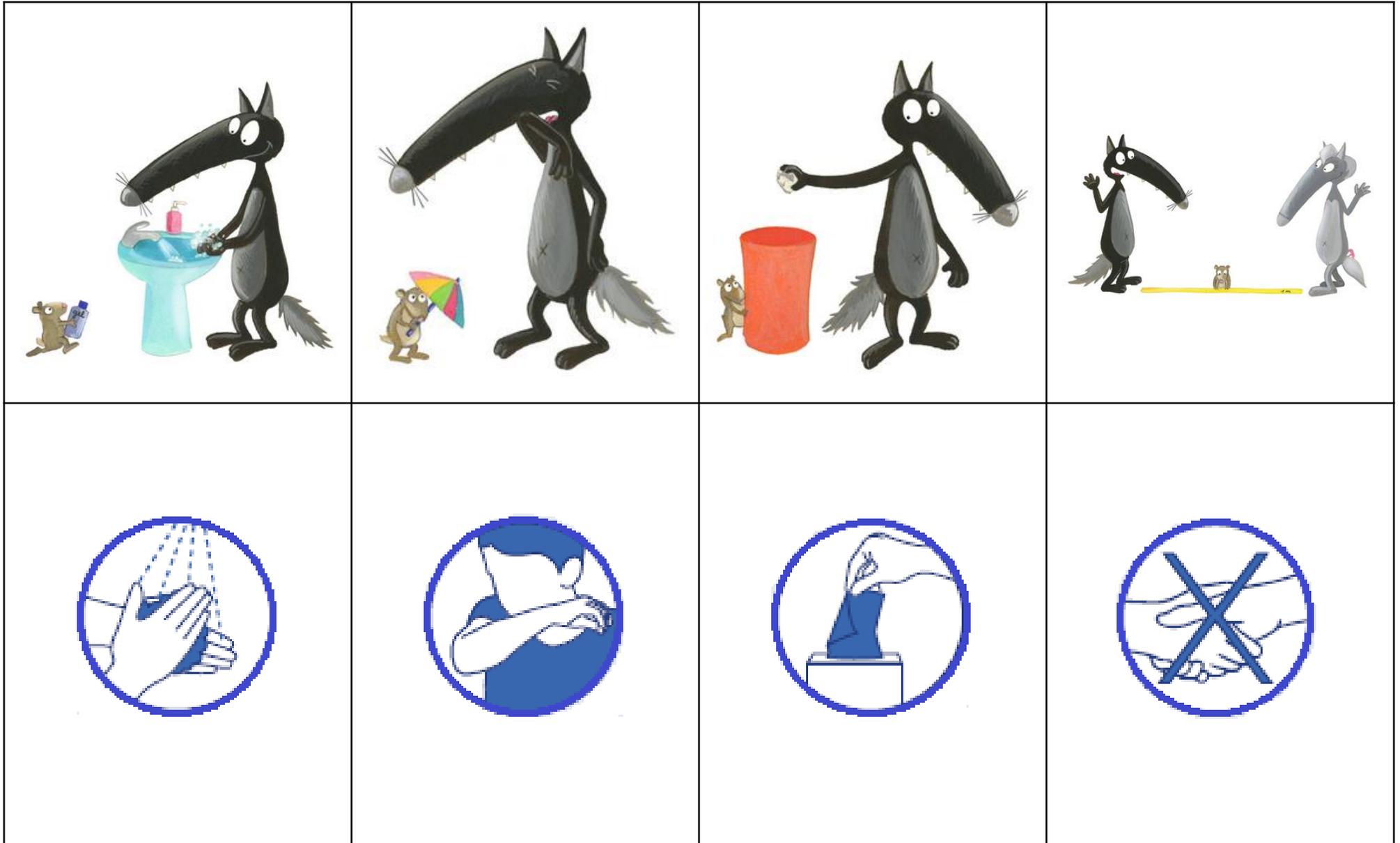
LES GESTES BARRIÈRES AVEC LOUP

Pour se protéger et protéger les autres

Je colle les bons pictogrammes des gestes barrières sous le dessin du loup.

MEMORY SUR LES GESTES BARRIÈRES AVEC LOUP

Imprimer le document. Découper sur les traits pour obtenir les 8 cartes qui composent ce petit jeu Memory.



À votre avis, les
enfants, pourquoi
nous lavons-nous
les mains ?





Pour vérifier vos idées, vous pouvez mener avec papa et maman une expérience scientifique avec des paillettes (si vous en avez) pour comprendre comment s'attrapent et se propagent les microbes (virus, bactéries).

Pour procéder à cette expérience, il existe une vidéo que papa et maman peuvent regarder pour ensuite la reproduire avec vous :

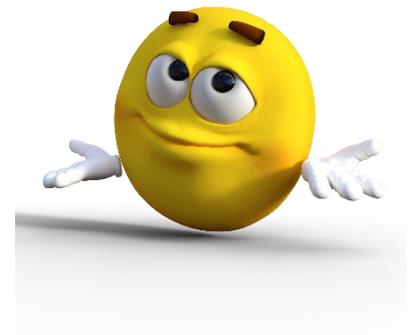
<https://www.youtube.com/watch?v=wdXeGcxAxWo>

Si vous n'avez pas de paillettes, ce n'est pas grave. Vous pouvez regarder et commenter la vidéo avec papa et maman.

« Les étapes de l'expérience :

1. Je touche les paillettes.
2. Je constate que mes mains en sont recouvertes.
3. Je touche la main de maman (ou de papa, ou...).
4. Sa main aussi en est recouverte.
5. Je touche mon visage.
6. Je constate que j'en ai plein la joue.
7. J'ouvre une porte.
8. La poignée est tachée par plein de paillettes.
9. Je touche l'épaule de mon frère ou ma sœur (ou...).
10. Son tee-shirt (ou autre vêtement) est recouvert de paillettes.
11. Je lave mes mains juste à l'eau.
12. Il en reste ! Ce n'est pas suffisant.
13. Je lave mes mains au savon et avec soin.
14. Elles sont toutes propres. »

Alors, les enfants,
qu'avez-vous
retenu de cette
expérience ?



Je vous invite à regarder une vidéo
« 1 jour, 1 question »
en suivant ce lien :



<https://www.youtube.com/watch?v=YR6OPhcKWfg>

La vidéo répond à trois questions :

- 1) À quoi ça sert de se laver les mains ?
- 2) Quand se laver les mains ?
- 3) Comment bien se laver les mains ?

À chaque question, il faudra faire une
pause dans la vidéo.



Papa, Maman,



lancez la vidéo
mais n'oubliez pas qu'il faudra mettre
pause au bout de 45 secondes pour que
nous puissions répondre à nouveau à la
question :

« À quoi ça sert de se laver
les mains ? ».



A quoi ça sert de se laver les mains ?

→  De 0'00 à 0'45

« Ça sert à sentir bon. Mais aussi à éviter d'attraper et de propager des maladies. En effet, tu n'imagines pas tout ce que tu portes d'invisible sur les mains. Elles sont souvent pleines d'organismes microscopiques pas sympatiques appelés bactéries. Ces bactéries causent des maladies comme le rhume et la gastro-entérite. Si tu ne les chasses pas en te lavant les doigts, elles restent sur toi et peuvent contaminer ce que tu as touché : les gens et les objets. C'est logique que tes mains soient plus sales que le reste de ton corps. Elles sont toujours dehors et tu les utilises sans arrêt. »

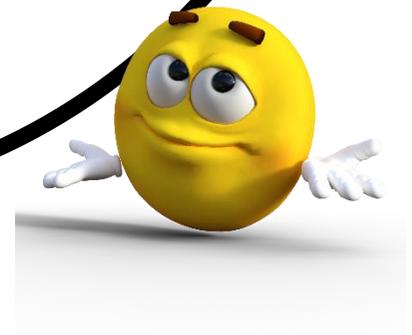


Papa, Maman,
mettez pause à la vidéo « 1 jour,
1 question », au bout de 45
secondes !

Document rédigé d'après une vidéo de :



Voyons voir... Dites-moi à quoi
ça sert de se laver les mains ?





Papa, Maman,
nous pouvons reprendre la vidéo
« 1 jour, 1 question »



à partir de 46 secondes !

Attention, il faudra l'arrêter à 1'05
pour répondre à question **Quand**
se laver les mains ?

Quand se laver les mains ?

→  De 0'46 à 1'05

« Mais rien ne sert de les laver tout le temps. Il faut choisir les bons moments :

- avant et après manger,
- après être allé(e) aux WC,
- après avoir caressé ton chien ou ton chat,
- après t'être mouché(e) ou avoir toussé,
- en rentrant de l'école
- et avant le coucher,
- et bien sûr, chaque fois que tu touches quelque chose de cracra. »

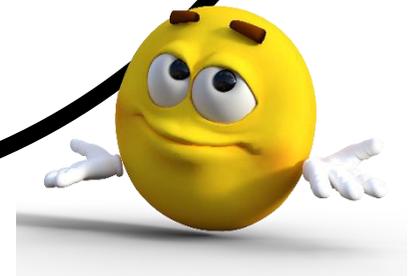


Papa, Maman,
mettez pause à la vidéo « 1 jour, 1
question », au bout de 1'05 !

Document rédigé d'après une vidéo de :



Maintenant que vous savez à quoi ça
sert de se laver les mains, dites-moi
quand faut-il le faire ?



Papa, Maman,
reprenons ensemble la vidéo
« 1 jour, 1 question »

Document rédigé d'après une vidéo de :



à partir de 1'06 !

À la fin de la vidéo, il faudra
répondre à la question **Comment**
bien se laver les mains?



Comment bien se laver les mains ?

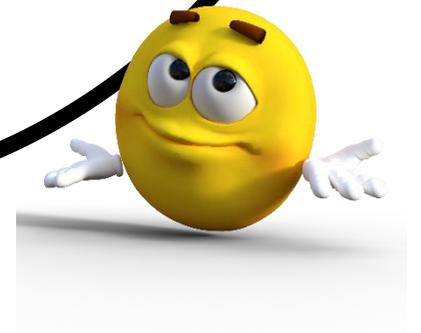
→  De 1'06 à 1'42

« Et bien, en savonnant la paume, le dessous, entre les doigts et enfin le bout des doigts. Pas besoin de faire durer. Si c'est bien fait, 30 secondes, c'est assez ! Pour te chronométrer, tu peux chanter trois fois cette chanson pour l'occasion :

« Allo, les deux mains ! V'là le savon qui mousse. Allo, les deux mains ! V'là le savon moussé. Bactéries, passez chemin, je sais me nettoyer. Bactéries, passez chemin, je sais me rincer. » ( sur l'air d'Allo, les pompiers). »

La vidéo est donc terminée.

Expliquez-moi comment
bien se laver les mains?





Mettons en application ce que nous avons appris en visionnant une autre expérience pour apprendre à bien nous laver les mains :

<https://www.youtube.com/watch?v=d0DJebQdvMc>

« Quand on se lave les mains, certaines zones restent sales et on ne s'en rend pas compte. Sur le dos de la main, entre les doigts, des bactéries restent présentes.

Comment bien se laver les mains ?

1. paume contre paume
2. entre les doigts
3. le dos des doigts
4. les pouces
5. la paume
6. Rincez avec une serviette à usage unique et vos mains sont propres ! »

Comment bien se laver les mains ?

Je raconte à papa ou à maman comment bien me laver les mains grâce aux photos de la vidéo. *Je peux mimer en même temps ce que je dis.*



Comment bien se laver les mains ?

Je commente les différences entre un lavage classique et un lavage minutieux.

A la maison, je peux m'exercer à me laver les mains minutieusement quand cela est nécessaire.





Félicitations les enfants !
Et merci à vos parents
d'avoir mené cet
apprentissage. J'espère que
cela vous a plu et que
vous avez appris.
Portez-vous bien !
À bientôt