


# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
<b>Friand à la mozzarella du chef</b>  <b>Betteraves</b>		 <b>Potage aux carottes (Crécy)</b>	 <b>Velouté au potiron et marrons</b>	
<b>Boulettes à l'agneau , Sauce aux oignons rouges</b>	 <b>Omelette nature</b>	<b>Sauté de porc d'Aveyron à la moutarde</b>	<b>Émincé de dinde concassé de tomates au basilic</b>	<b>Filet de colin MSC à la bordelaise , Quartier de citron</b>
 <b>Petits pois aux oignons</b>  <b>Pommes de terre à la boulangères</b>	 <b>Riz pilaf</b>  <b>Haricots verts à l'ail</b>	 <b>Semoule BIO</b> <b>Butternut régionale rôtie</b>	 <b>Choux-fleurs à la crème</b>  <b>Coquille HVE</b>	<b>Gnocchis</b>  <b>Épinards à la crème</b>
 <b>Laitage</b>	<b>Brie</b>	 <b>Laitage</b>		<b>Assortiments de fromages</b>
	<b>Compote de pommes du chef</b>		<b>Galette à la frangipane</b>	 <b>Fruit de saison</b>


















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
	Salade de riz au thon		 Velouté de brocolis	
Haut de cuisse de <b>poulet du Gers</b> rôti aux herbes	Rôti de <b>porc de l'Aveyron</b>	Bolognaise au basilic	 Tortilla de pommes de terre aux oignons	Marmite de <b>colin MSC</b> aux petits légumes
 Frites , Sauce ketchup  Céleri braisé	 Petits pois au thym  <b>Semoule BIO</b> , Sauce curry	 <b>Tortis HVE</b>  Haricots beurre persillés	 Méli mélo de salades	 Carottes glacées  Semoule
Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage		Fromage  Laitage
<b>Banane BIO</b> , Sauce au chocolat		 Compote de pommes et banane du chef	Beignet au chocolat	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Salade verte à l'Emmental			Pâté de campagne <b>porc régional</b> (sans nitrite)	
 Omelette aux oignons	Colombo de <b>porc d'Aveyron</b> , Sauce barbecue	Saucisse de Toulouse <b>porc local</b>	Émincé de dinde à la Louisiane	Calamars à la romaine
 Riz pilaf  Petits pois au jus	<b>Pennes BIO</b>  Fondue de poireaux	 Haricots beurre à l'ail Lentilles vertes au jus	 Carottes au cumin  Semoule HVE	 Salade verte , Vinaigrette  Frites
 Laitage	Fromage	Fromage		Fromage  Laitage
	 Fruit de saison	 Fromage blanc au coulis de fruits rouges	 Clafoutis aux poires	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
	 <b>Carottes régionales</b> râpées à la vinaigrette		 Salade verte , Vinaigrette	
Émincé de poulet	 Nuggets végétariens	<b>Rôti de porc d'Aveyron</b> aux champignons	Croque monsieur du chef au <b>jambon local</b>	Sauce bolognaise au <b>boeuf</b> <b>haché d'Aveyron</b>
 Semoule HVE  Carottes braisées	 Choux-fleurs Gnocchis , Sauce aux 3 fromages	 Riz <b>BIO</b> pilaf  Potimarron rôti	 Salade verte  Frites	 Haricots verts aux oignons  Spaghettis
Fromage	 Laitage	Fromage		Fromage
 Compote de pommes		Liégeois à la vanille	 Gâteau au yaourt du chef	 Fruit de saison
















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
		 Radis , Vinaigrette	Nems aux légumes	
Hachis Parmentier ( <b>boeuf français</b> ) du chef	 Omelette fromagère	<b>Poulet du Gers</b> à la basquaise	Sauté de <b>porc d'Aveyron</b> au caramel	<b>Colin MSC</b> meunière
 Mélange de salades	 Pommes de terre grenailles  Brocolis à l'ail	 Coquille HVE  Fondue de poireaux à la crème	 Riz basmati façon pilaf  Légumes d'hivers braisés	 Semoule <b>BIO</b>  Navets braisés glacés
Fromage	Fromage	Fromage  Laitage		Fromage  Laitage
 Coupe à la banane et au chocolat	 Fruit de saison		 Salade de fruits du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
Friand au fromage			 Velouté de potiron	 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette
Boulettes au veau , Sauce aux oignons rouges	 Omelette nature	Sauté de <b>porc d'Aveyron</b> à la moutarde	Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	Filet de <b>colin MSC</b> à la bordelaise , Quartier de citron
 Petits pois aux oignons  Frites	 Riz pilaf  Haricots verts à l'ail	 <b>Semoule BIO</b> <b>Butternut régionale</b> rôtie	 Choux-fleurs à la crème  <b>Coquillettes BIO</b>	Gnocchis  Épinards à la crème
 Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage		Fromage  Laitage
	 Fromage blanc au spéculoos	 Fruit de saison	 Flan au caramel	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# SAINTE MARIE DES URSULINES - MATER / ELEM

## Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
	Salade de riz au thon		 Velouté de brocolis	
Haut de cuisse de <b>poulet du Gers</b> rôti aux herbes	Rôti de <b>porc de l'Aveyron</b>	Bolognaise au basilic	 Tortilla de pommes de terre aux oignons	Marmite de <b>colin MSC</b> aux petits légumes
 Frites , Sauce ketchup  Céleri braisé	 Petits pois au thym  <b>Semoule BIO</b> , Sauce curry	 <b>Spaghetti BIO</b>  Haricots beurre persillés	 Méli mélo de salades	 Carottes glacées  Macaroni
Fromage	 Laitage	Fromage		Fromage
<b>Banane BIO</b> , Sauce au chocolat		 Compote de pommes et banane du chef	Beignet au chocolat	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.