

Rapport de stage du 8 au 12 décembre 2025

Chez Monsieur Brioussel Mickaël,

Cabinet d'orthoptie

1 chemin de Jamebru, Lapeyrouse-Fossat.



à l'attention de Monsieur De Oliveira.

SOMMAIRE

I)	Introduction	p3
II)	Présentation du cabinet	p3
III)	Description du stage et EDT	p4
IV)	Présentation du métier observé	p5 à 10
a)	Evolution du métier à travers le temps	
b)	Présentation générale du métier	
c)	Les missions de l'orthoptiste	
d)	Les outils et machines de l'orthoptiste	
e)	Où exercer le métier ?	
f)	Les compétences requises	
g)	Les études et formations	
h)	Les avantages et les inconvénients du métier	
i)	Les évolutions possibles	
V)	Bilan personnel	p11
VI)	Conclusion et remerciements	p11
VII)	Annexes (lexique, photos et évaluation)	p12 à 15

I. Introduction

Dans le cadre de mon stage d'observation de troisième, j'ai découvert le métier d'orthoptiste. J'ai choisi ce domaine car je suis suivie en orthoptie depuis toute petite et j'avais envie de le découvrir du côté professionnel, et non plus seulement du point de vue du patient.

L'objectif de cette période d'observation était de mieux comprendre le travail de l'orthoptiste, son rôle dans le suivi des patients ainsi que le fonctionnement d'un cabinet médical.

Cette expérience s'est déroulée dans le cabinet de Monsieur Briussel, orthoptiste, qui exerce dans un cabinet médical situé à Lapeyrouse-Fossat, un village près de chez moi.

Les métiers du paramédical font partie des domaines professionnels qui m'intéressent beaucoup, et cette découverte m'a permis de commencer à explorer ce secteur et de réfléchir à mon orientation future.

II. Présentation du cabinet de Monsieur Briussel

Monsieur Briussel exerce son métier d'orthoptiste dans un cabinet médical situé à Lapeyrouse-Fossat. Il est spécialisé dans le dépistage pédiatrique, les troubles oculomoteurs et neurovisuels. Ce cabinet existe depuis 2022 et regroupe actuellement cinq médecins généralistes ainsi qu'un orthoptiste. Il permet aux patients d'être suivis par plusieurs professionnels de santé au même endroit, ce qui facilite leur prise en charge.

Monsieur Briussel exerce en libéral. Cela signifie qu'il travaille à son compte : il gère lui-même son emploi du temps, ses patients et l'organisation de son travail. À la différence d'un professionnel salarié, qui travaille pour un employeur et perçoit un salaire fixe, un professionnel libéral est indépendant et ses revenus dépendent de son activité.

Avant de travailler dans ce cabinet médical, Monsieur Briussel a exercé dans un grand cabinet d'ophtalmologie à Toulouse. Il travaillait alors en collaboration avec des ophtalmologues. Cette expérience lui a permis d'apprendre son métier et de travailler au sein d'une équipe spécialisée. Par la suite, il a souhaité avoir son propre cabinet afin de travailler de manière plus autonome, ce qui l'a conduit à ouvrir un cabinet seul dans un premier temps.

Par la suite, il a choisi de rejoindre le projet d'ouverture d'une maison médicale, afin de travailler aux côtés d'autres professionnels de santé et de favoriser le travail en équipe.

À l'avenir, Monsieur Briussel aimerait agrandir le cabinet pour créer deux espaces distincts :

- une partie médicale, avec les médecins généralistes,
- et une partie paramédicale, avec d'autres spécialités.

Ce projet permettrait de faire fonctionner le lieu comme une véritable maison médicale, au service des patients.

III. Description du stage

Lors de mon stage d'observation chez Monsieur Briussel, orthoptiste, j'ai pu découvrir le fonctionnement d'un cabinet d'orthoptie et le rôle de l'orthoptiste auprès des patients. Même si ce stage était principalement un stage d'observation, j'ai participé à différentes missions variées.

J'ai tout d'abord observé les consultations et les prises en charge des patients, ce qui m'a permis de mieux comprendre les différents troubles visuels pris en charge par l'orthoptiste, comme les troubles de la vision binoculaire, les difficultés de convergence ou encore la rééducation visuelle. Monsieur Briussel m'a expliqué chaque étape de son travail et a pris le temps de répondre à mes questions.

J'ai également appris à reconnaître les différents appareils et machines utilisés en orthoptie. Monsieur Briussel m'a montré le fonctionnement de ces outils et m'a expliqué leur utilité dans le diagnostic et la rééducation des patients. J'ai ainsi pu mieux comprendre l'importance de la précision et de la rigueur dans ce métier.

Au cours du stage, j'ai aussi joué un rôle d'assistante lors de certaines manipulations, en observant attentivement et en aidant lorsque cela était possible, toujours sous la supervision de l'orthoptiste.

Par ailleurs, j'ai effectué quelques tâches administratives, comme la prise de rendez-vous, l'accueil des patients et l'organisation du planning. Ces missions m'ont permis de comprendre que le travail d'un orthoptiste ne se limite pas aux soins, mais comprend également une part importante de gestion et de relation avec les patients.

Enfin, tout au long du stage, j'ai été accompagnée et suivie par Monsieur Briussel, avec qui j'ai pu échanger sur son parcours professionnel, son quotidien et les qualités nécessaires pour exercer ce métier. Cette expérience a été très enrichissante et m'a permis de mieux connaître le métier d'orthoptiste.

Mon emploi du temps

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
De 9h15 à 13h : matinée d'observation de plusieurs prises en charge au cabinet.	Journée administrative : tâche de secrétariat de l'orthoptiste	De 9h15 à 11h30 : matinée d'observation de plusieurs prises en charge au cabinet.	De 9h15 à 12h : matinée d'observation de plusieurs prises en charge au cabinet	De 10h à 12h : matinée d'observation de plusieurs prises en charge au cabinet
De 15h à 18h : Observation de plusieurs prises en charge au cabinet.		De 14h15 à 17h30 : Observation de plusieurs prises en charge essentiellement d'enfants au cabinet.	De 15h à 18h : Observation de plusieurs prises en charge au cabinet.	

IV. Présentation du métier d'orthoptiste

a) Evolution du métier d'orthoptiste à travers le temps

Période	Évolution du métier
Début 1900	Les médecins s'occupent seuls des yeux. Il n'y a pas encore d'orthoptistes.
Années 1950–1960	Les orthoptistes apparaissent pour aider les enfants qui ont des problèmes de vision comme le strabisme.
Années 1970–1980	Le métier devient officiel et une formation spéciale est créée pour les orthoptistes.
Années 1990	Les orthoptistes travaillent avec les ophtalmologistes pour faire des bilans de la vue.
Années 2000	Ils utilisent des outils modernes et s'occupent aussi des adultes et des personnes âgées.
Aujourd'hui	L'orthoptiste aide à dépister et soigner les problèmes de vue. Il travaille en équipe et s'occupe aussi de la fatigue liée aux écrans.

b) Présentation générale du métier

L'orthoptiste est un professionnel de santé spécialisé dans le dépistage, la rééducation et la réadaptation des troubles de la vision. Il intervient le plus souvent sur prescription médicale, notamment à la demande d'un ophtalmologiste. Son rôle est d'évaluer les capacités visuelles des patients et de prendre en charge différents troubles comme le strabisme, la fatigue oculaire ou les difficultés de convergence.

- Niveau minimum d'accès : bac + 3
- Diplôme requis : certificat de capacité d'orthoptiste
- Salaire débutant : environ 1 890 € brut par mois
- Statuts possibles : salarié, libéral, fonctionnaire
- Secteurs professionnels : santé, fonction publique

Ce métier correspond aux personnes qui ont le sens du contact, qui souhaitent aider les autres et qui ont une vocation pour les métiers du soin.

c) Les missions de l'orthoptiste

Réaliser un bilan orthoptique

L'orthoptiste commence par effectuer un bilan visuel afin d'évaluer les capacités visuelles du patient et d'identifier les troubles à traiter. Il peut intervenir après un accident, une opération chirurgicale ou auprès de personnes malvoyantes. Le traitement proposé dépend de plusieurs critères comme l'âge du patient, sa pathologie et ses activités quotidiennes.

Rééduquer la vision

À partir du bilan, l'orthoptiste met en place des séances de rééducation visuelle. Grâce à des exercices adaptés à chaque patient, il travaille sur les muscles de l'œil afin d'améliorer la vision et de diminuer les gênes ressenties. Il apprend au patient à mieux contrôler son regard et à retrouver un meilleur confort visuel.

Mesurer et analyser la vision

L'orthoptiste réalise différents examens, comme la mesure de l'acuité visuelle, de la pression intraoculaire ou encore de l'épaisseur de la cornée. Il utilise des machines spécifiques permettant d'estimer la myopie, l'astigmatisme ou l'hypermétropie, afin d'aider le médecin à déterminer la correction nécessaire.

d) Les outils et machines de l'orthoptiste (Cf photos en annexes)

Le tableau d'acuité visuelle (Monoyer, Snellen, lettres ou symboles)

- À quoi ça sert : À mesurer la vision de loin (capacité à voir net).
- Comment il est utilisé : Le patient lit des lettres ou reconnaît des symboles à une certaine distance.
- **Ce que j'ai appris en l'observant** : La vision se mesure avec précision et peut être différente d'un œil à l'autre.

Le tableau d'acuité de près (Parinaud, textes ou images)

- À quoi ça sert : À tester la vision de près (lecture, écriture).
- **Ce que j'ai appris** : On peut bien voir de loin mais avoir des difficultés de près.

Le cache-œil (occluder)

- À quoi ça sert : À cacher un œil pour tester l'autre séparément.
- **Ce que j'ai appris** : Chaque œil fonctionne différemment et peut avoir ses propres difficultés.

Les prismes

- À quoi ça sert : À mesurer et corriger les déviations des yeux (strabisme).
- **Ce que j'ai appris** : Le cerveau doit coordonner les deux yeux pour bien voir.

Les lunettes d'essai

- À quoi ça sert : À simuler une correction visuelle pendant les tests.
- **Ce que j'ai appris** : Les verres peuvent changer la vision instantanément.

Le synoptophore (appareil emblématique de l'orthoptie)

- À quoi ça sert : À travailler la coordination des deux yeux et la vision en relief.
- **Ce que j'ai appris** : Voir en 3D est un apprentissage qui peut se rééduquer.

Le test de Lang

- À quoi ça sert : À vérifier la vision en relief (3D), surtout chez les enfants.
- **Ce que j'ai appris** : La vision en profondeur dépend du travail des deux yeux ensemble.

Le test de Worth (verres rouge/vert et points lumineux)

- À quoi ça sert : À savoir si les deux yeux travaillent ensemble.
- **Ce que j'ai appris** : Le cerveau peut parfois ignorer un œil sans qu'on s'en rende compte.

Le cover test

- À quoi ça sert : À observer les mouvements des yeux quand on en cache un.
- **Ce que j'ai appris** :
De petits mouvements peuvent révéler des troubles invisibles à l'œil nu.

Les cartes et jeux orthoptiques

- À quoi ça sert : À rendre la rééducation plus ludique, surtout pour les enfants.
- **Ce que j'ai appris** : Apprendre peut aussi passer par le jeu, même en santé.

L'ordinateur et les logiciels orthoptiques

- À quoi ça sert : À faire des exercices visuels interactifs.
- **Ce que j'ai appris** : La technologie est de plus en plus utilisée dans les soins.

La lampe-stylo

- À quoi ça sert : À vérifier la fixation et les mouvements des yeux.
- **Ce que j'ai appris** : Les yeux réagissent très vite aux stimulations lumineuses.

Le stéréoscope

- À quoi ça sert : À entraîner la vision binoculaire et la perception de la profondeur.
- **Ce que j'ai appris** : Le cerveau assemble deux images pour en créer une seule.

Le fauteuil et l'environnement du patient

- À quoi ça sert : À mettre le patient à l'aise pour les examens.
- **Ce que j'ai appris** : Le confort et la relation humaine sont essentiels dans les soins.

Les fiches de suivi patient

- À quoi ça sert : À noter les résultats et suivre les progrès.
- Ce que j'ai appris : Le métier demande rigueur, organisation et confidentialité.

e) Où exercer le métier d'orthoptiste ?

L'orthoptiste travaille sous la responsabilité d'un médecin et utilise des équipements optiques spécialisés, souvent dans une pièce sombre. Cette profession offre une grande diversité de cadres d'exercice, permettant à chacun de trouver l'environnement qui lui convient le mieux.



Cabinet libéral

Exercice en indépendant, seul ou aux côtés d'un ophtalmologiste. Liberté d'organisation mais horaires parfois étendus.



Milieu hospitalier

Travail en équipe pluridisciplinaire avec des horaires réguliers et accès à des équipements de pointe.



Centres spécialisés

Rééducation, maisons de retraite, établissements pour personnes en situation de handicap et dépistage scolaire.

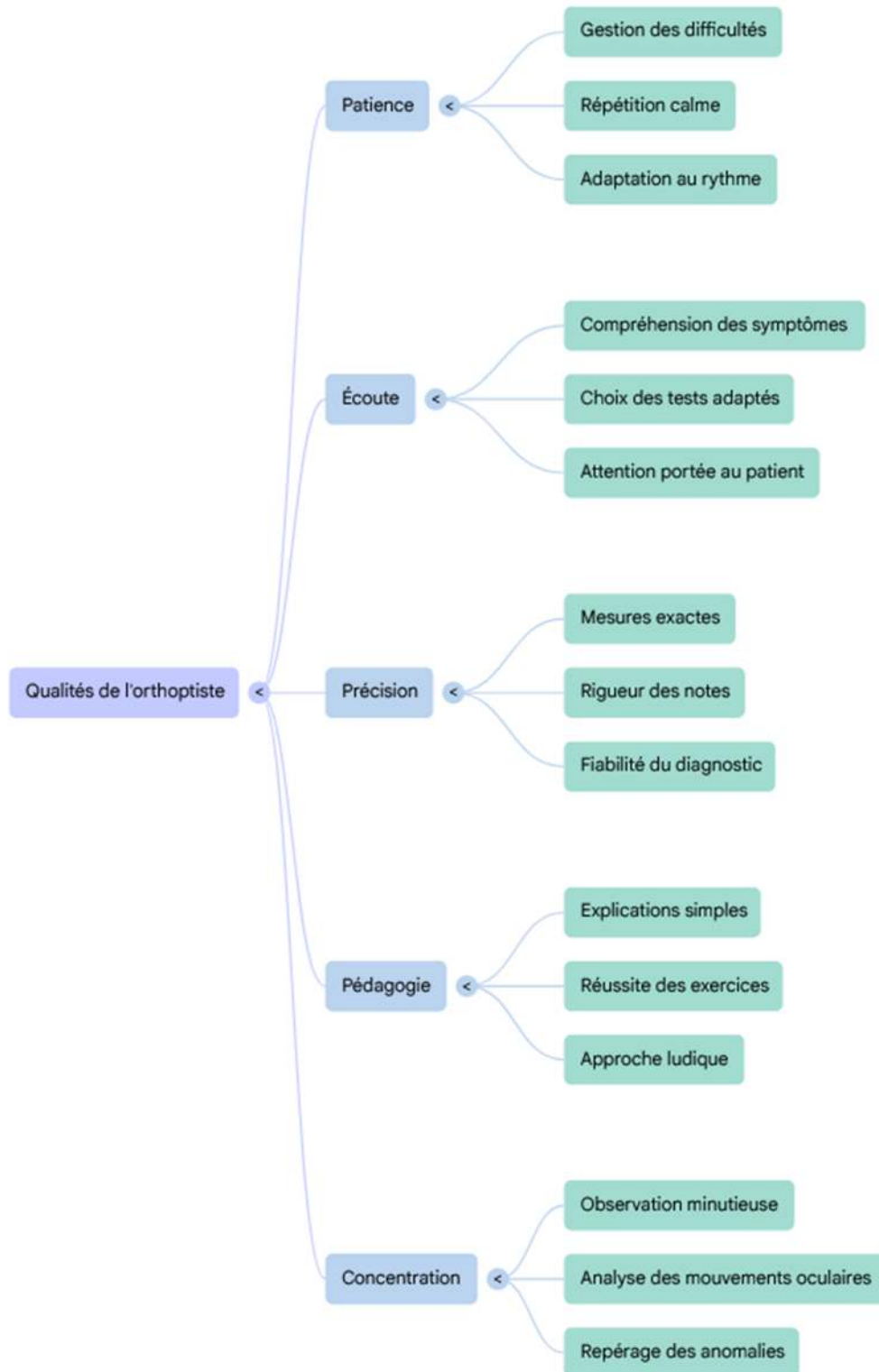
En libéral

Horaires flexibles adaptés aux patients : consultations tôt le matin ou tard le soir selon les besoins.

En tant que salarié

Horaires généralement plus réguliers et prévisibles, facilitant l'équilibre vie professionnelle-personnelle.

f) Les compétences requises



L'orthoptiste doit être rigoureux, précis et rassurant, car la qualité du bilan est essentielle pour la réussite du traitement. Il doit aussi établir une relation de confiance avec les patients afin de suivre l'évolution de leur rééducation.

C'est un professionnel technique, qui maîtrise de nombreux appareils, et qui possède également des connaissances en ergonomie et en réadaptation visuelle.

La patience, l'écoute et le sens de la psychologie sont indispensables, car il travaille avec des patients de tous âges. Enfin, il doit continuellement mettre à jour ses connaissances scientifiques et techniques.

g) Les études et la formation

Après le bac, il faut suivre 3 années de formation pour obtenir le certificat de capacité d'orthoptiste, diplôme obligatoire pour exercer. La formation se déroule sur 6 semestres et permet d'obtenir le grade de licence. L'admission se fait sur dossier via Parcoursup.

Cette formation prépare à la réalisation de bilans orthoptiques et à la mise en place de soins adaptés pour traiter les troubles fonctionnels de la vision.

h) Les avantages et les inconvénients du métier que j'ai pu constater.

Avantages	Inconvénients
• Métier utile et tourné vers l'aide aux autres • Contact humain important avec les patients • Métier varié, entre soins, technique et relationnel • Bon taux d'insertion professionnelle • Possibilité d'exercer en libéral ou en salarié	• Métier demandant beaucoup de concentration et de précision • Travail parfois fatigant pour les yeux • Horaires parfois contraignants en libéral • Responsabilité importante envers les patients • Beaucoup de tâches administratives

i) Les évolutions possibles

Avec l'expérience, l'orthoptiste peut se spécialiser dans certaines pathologies ou techniques de rééducation. Après 4 ans d'exercice, il est possible de préparer le diplôme de cadre de santé, ce qui permet d'encadrer une équipe ou de former de futurs orthoptistes.

Un métier d'avenir : La profession d'orthoptiste connaît une forte croissance en France. Le vieillissement de la population, l'augmentation des troubles visuels liés aux écrans et l'élargissement des compétences des orthoptistes garantissent d'excellentes perspectives d'emploi pour les années à venir. C'est un choix de carrière sûr et enrichissant dans le secteur de la santé.

V. Bilan personnel

Ce stage chez Monsieur Brioussel, orthoptiste, m'a permis de découvrir concrètement le métier d'orthoptiste et le fonctionnement d'un cabinet médical. Il a été très enrichissant et m'a apporté une vision plus réaliste du monde professionnel.

Ce que j'ai particulièrement apprécié est la variété des rendez-vous. Chaque patient est différent, que ce soit par son âge, sa pathologie ou ses besoins. Aucune consultation ne se ressemble, ce qui rend le métier dynamique et intéressant. J'ai également beaucoup aimé la relation avec les patients, qui ont tous été très accueillants et bienveillants à mon égard.

Le fait de travailler en lien avec d'autres professionnels de santé du cabinet m'a aussi beaucoup intéressée. Les échanges entre médecins montrent l'importance du travail en équipe dans le domaine médical. J'ai été agréablement surprise par la diversité et la précision des actes réalisés par l'orthoptiste, ainsi que par l'utilisation de nombreuses machines spécialisées, que j'ai trouvées très intéressantes.

Ce stage m'a permis de comprendre en quoi consiste réellement le métier d'orthoptiste, bien au-delà de ce que j'imaginai. J'ai aussi découvert l'importance des tâches administratives, comme la gestion des rendez-vous et des dossiers patients, que je ne pensais pas aussi présentes dans ce métier.

Cependant, certains aspects m'ont moins plu, notamment le côté administratif, que j'ai trouvé moins motivant. Le fait d'avoir des créneaux annulés et de ne pas toujours connaître à l'avance son temps de travail peut aussi être contraignant, surtout en cabinet libéral.

Malgré ces points, cette expérience a été très positive. Elle m'a donné envie d'envisager un avenir dans le domaine de la santé, et plus particulièrement dans la médecine. J'aimerais désormais découvrir d'autres métiers du secteur médical, comme médecin généraliste ou ophtalmologiste, afin d'affiner mon projet d'orientation.

VI. Conclusion et remerciements

Ce stage d'observation chez M Brioussel, orthoptiste, a été une expérience très importante pour moi. Il m'a permis de découvrir concrètement le monde du travail et de mieux comprendre le fonctionnement d'un cabinet médical au quotidien. Avant ce stage, j'avais une idée assez vague du métier, mais cette expérience m'a permis d'en comprendre la réalité, avec ses responsabilités, ses contraintes et ses aspects humains.

J'ai particulièrement apprécié la diversité des situations rencontrées, le contact avec les patients et le travail en équipe avec les autres professionnels de santé du cabinet. Ce stage m'a aussi permis de prendre conscience de l'importance de la précision, de la rigueur et de la patience dans les métiers de la santé. Il m'a également montré que derrière les soins se cachent de nombreuses tâches administratives indispensables au bon fonctionnement du cabinet.

Cette immersion m'a confortée dans mon intérêt pour le domaine médical et m'a donné envie d'approfondir ma réflexion sur mon orientation. Elle m'a permis de mieux me connaître, de comprendre ce qui me plaît et ce qui me plaît moins dans un métier. Grâce à ce stage, je me projette davantage vers un avenir professionnel dans le secteur de la santé, avec l'envie de découvrir d'autres métiers comme médecin généraliste ou ophtalmologiste.

Je souhaite remercier Monsieur Brioussel pour son accueil, sa patience et le temps qu'il m'a consacré tout au long de ce stage. Je remercie également tous les membres du cabinet médical pour leur gentillesse et leur disponibilité. Grâce à eux, cette expérience a été très enrichissante et m'a permis de mieux comprendre le métier et le fonctionnement d'un cabinet de santé. En conclusion, ce stage restera pour moi une expérience marquante et formatrice, qui m'a aidée à grandir, à gagner en maturité et à construire progressivement mon projet d'orientation.

VII. ANNEXES

Lexique – Métier d’orthoptiste

Orthoptiste : professionnel de santé spécialisé dans le dépistage, la rééducation et la réadaptation des troubles de la vision. Il travaille sur prescription médicale.

Vision binoculaire : capacité des deux yeux à travailler ensemble pour voir une seule image.

Strabisme : défaut d’alignement des yeux. Un œil peut « loucher » vers l’intérieur, l’extérieur, le haut ou le bas.

Amblyopie : baisse de la vision d’un œil qui n’a pas été suffisamment utilisé pendant l’enfance (souvent appelée « œil paresseux »).

Rééducation orthoptique : ensemble d’exercices visuels réalisés avec l’orthoptiste pour améliorer la coordination des yeux et la qualité de la vision.

Bilan orthoptique : examen réalisé par l’orthoptiste pour évaluer les capacités visuelles du patient (acuité visuelle, mouvements des yeux, coordination).

Acuité visuelle : mesure de la netteté de la vision (capacité à voir les détails).

Champ visuel : zone que l’œil peut voir sans bouger la tête.

Motricité oculaire : capacité des yeux à bouger correctement dans toutes les directions.

Fatigue visuelle : sensation de gêne, de maux de tête ou de picotements liée à un effort visuel prolongé (écrans, lecture).

Prescription médicale : document rédigé par un médecin permettant à l’orthoptiste de réaliser des soins ou un bilan.

Travail pluridisciplinaire : collaboration avec d’autres professionnels de santé (ophtalmologiste, orthophoniste, psychomotricien...).

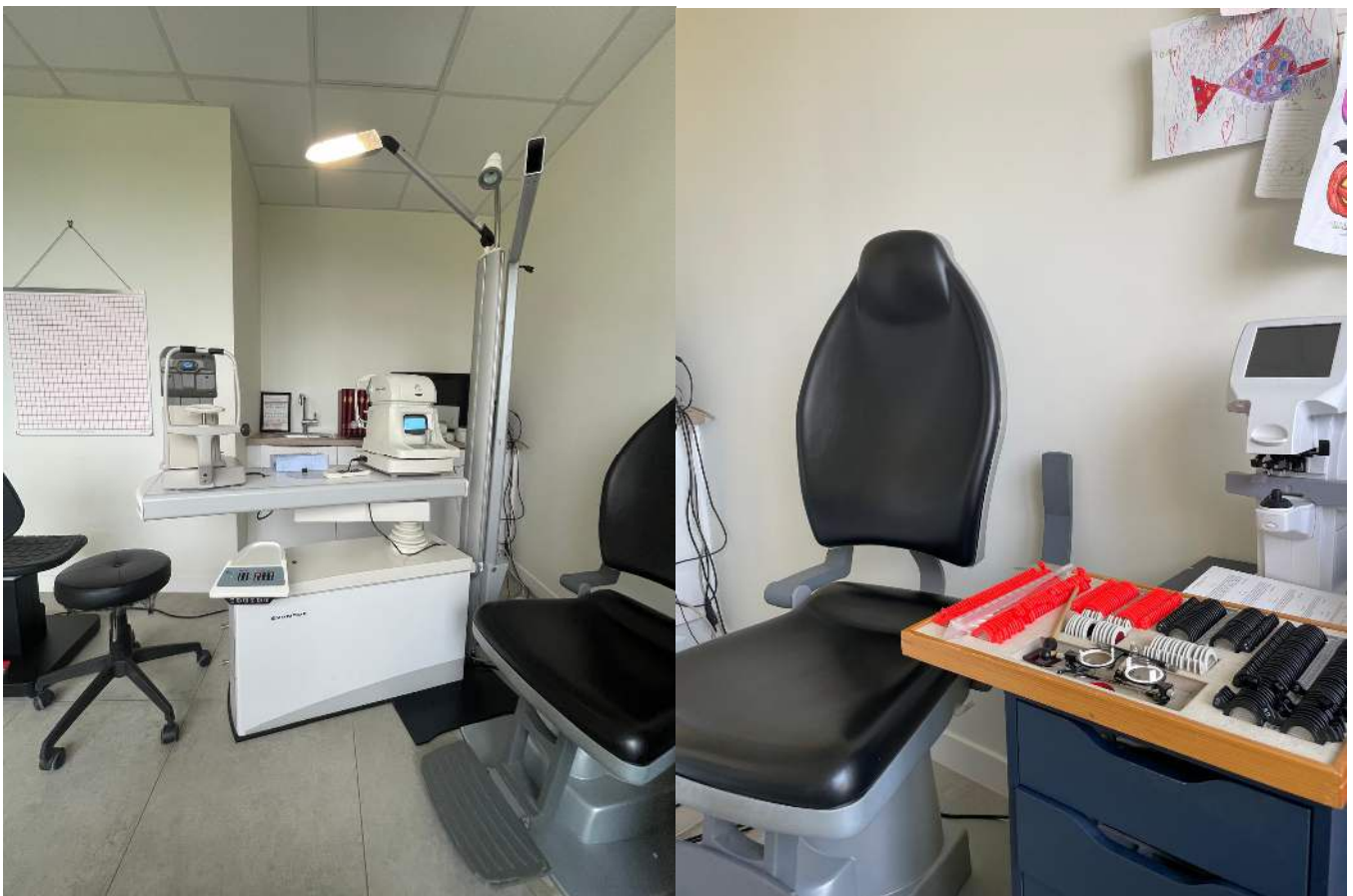
Le cabinet médical de Lapeyrouse Fossat



Photo personnelle

Les 2 machines pour tester la vision de près et la tension

Verres de tests de la vision



Photos personnelles

Test spécifique pour vérifier la vision en 3D



Ecran de test de vision de loin



Photos personnelles