



Bissane Donia

Devenir psychologue



Mon parcours

- Collège Sainte Marie des Ursulines
- Lycée Sainte Marie des Champs
- Lycée Sainte Marie de Nevers
- Institut Catholique de Toulouse
- Université Toulouse Jean Jaurès
- Université de Tours



Les études pour devenir psychologue



Bac +5 :

- Licence + Master 2 de psychologie



Licence (3 ans) :

L1: CM +TD

L2: CM+ TD

L3: CM+TD + stage d'observation obligatoire + choix d'une spécialité + TER



Master (2 ans):

- **M1:** CM+TD + stage obligatoire de 200 h minimum + mémoire de recherche + soutenance
- **M2:** CM+TD + stage professionnalisant de 300/500 h obligatoire + mémoire professionnel (+ mémoire de recherche) + soutenance



Docteur en psychologie



Bac +8 :

- Licence + Master 2 de psychologie + 3 ans de recherche



+3

- 3 ans de recherche sur un sujet spécifique
- Rédaction d'une thèse
- Publication/conférences
- Enseignements possibles
- Soutenance finale



Les matières en licence

- **Psychologie du développement**

Étudie le développement de l'être humain de l'enfance à la vieillesse : émotions, pensée et relations sociales.

- **Psychologie sociale**

Étudie comment les relations avec les autres influencent nos comportements, nos opinions et nos décisions.

- **Psychologie cognitive**

S'intéresse au fonctionnement de la pensée : mémoire, attention, langage, raisonnement.

- **Psychologie clinique**

Concerne la souffrance psychique, les troubles mentaux et l'accompagnement des personnes.



- **Neuropsychologie**

Étudie le cerveau et ses liens avec le comportement, notamment après des lésions ou maladies neurologiques.

- **Psychologie de la santé**

Elle s'intéresse aux maladies, aux addictions, à la prévention, et à l'accompagnement psychologique des patients

- **Méthodologie scientifique**

Apprend à construire des recherches : questionnaires, expériences, analyses.

- **Statistiques**

Analyse des données de recherche. (formuler et tester des hypothèses, travailler avec des variables : VI et VD, utiliser des logiciels: Jamovi ou JASP, analyser des questionnaires, tests et expériences, interpréter des résultats)

- **Anglais**

Masters

Clinique

- **Psychologie criminologie et victimologie**
- **Psychologie clinique, psychopathologie**
 - **psychanalytique**
 - **psychothérapie**
 - **addiction**
 - **handicap**
- **Psychologie clinique de la santé**
- **Neuropsychologie**
- **Psychologie du développement de l'enfant et de l'adolescent**
- **Psychologie gérontologique**

psychologue clinicien(ne)



- **Psychologie du travail et des organisations**
 - = Psychologue du travail
- **Cognition**
 - = Psychologue chercheur
 - pas de consultations
 - pas de suivi de patients
 - pas de stages cliniques

Différents métiers

Psychologue

- Etude de psychologie (Bac+5)
- Titre unique, protégé et reconnu par l'Etat depuis 1985
- Formé aux entretiens cliniques, aux tests psychologiques, à l'accompagnement psychologique
- ex: difficultés émotionnelles, professionnelles, relationnelles, comportementales, familiales, deuil, séparation ...

Psychiatre

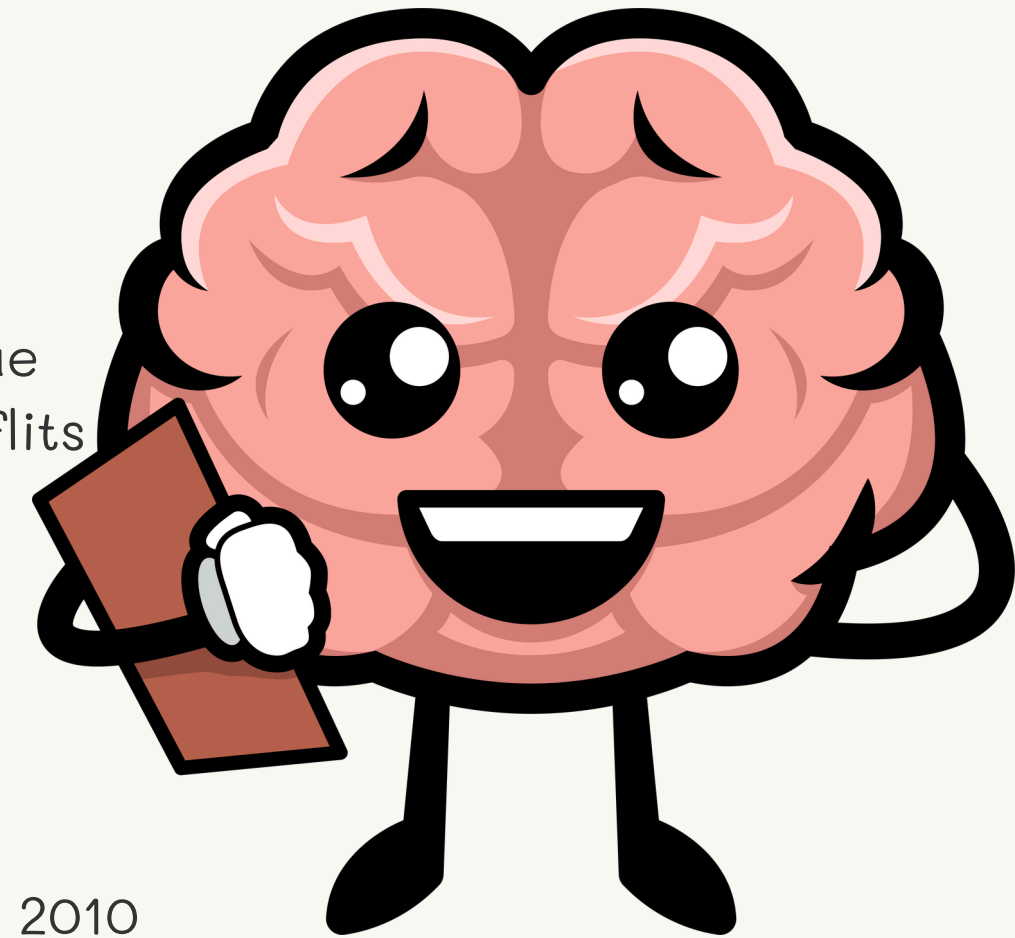
- Etude de médecine (Bac +10/11)
- Titre médical reconnu, médecin
- Spécialisé en psychiatrie
- Travail avec les maladies mentales
- Peut prescrire des médicaments
- ex: schizophrénie, bipolarité, dépression sévère ...

Psychanalyste

- Titre non protégé par la loi mais droit d'exercer
- Aucune formation obligatoire
- Psychanalyse personnelle ou formation théorique dans une école psychanalytique
- Approche centrée sur l'inconscient, conflits psychiques, parole libre

Psychothérapeute

- Titre encadré par la loi depuis 2010
- Ce n'est pas un métier unique
- Souvent une formation en psychothérapie complémentaire pour les psychologues et psychiatres
- ex: angoisses, phobies, tb relationnels, traumatismes, TOC ...



Les différentes approches en psychologie

- **Approche psychanalytique**

Cette approche part de l'idée qu'une partie de nos pensées et de nos émotions est inconsciente.

Elle cherche à comprendre comment l'histoire personnelle, les expériences de l'enfance et les conflits internes influencent les difficultés actuelles.

Le travail se fait surtout par la parole et la réflexion sur ce que la personne ressent et raconte.

- **TCC: thérapies cognitivo-comportementales (psychothérapie)**

Les TCC s'intéressent aux liens entre pensées, émotions et comportements.

Elles visent à repérer les pensées négatives ou les comportements qui posent problème, puis à les modifier progressivement.

C'est une approche structurée, souvent avec des exercices concrets.

ex: in vivo

- **Approche systémique**

Cette approche considère que les difficultés d'une personne sont liées à ses relations (famille, couple, entourage).

Plutôt que de se concentrer uniquement sur l'individu, elle analyse le fonctionnement du groupe et les interactions.

Elle est souvent utilisée en thérapie familiale ou de couple.



Les différentes approches en psychologie

- **Approche intégrative**

Elle combine plusieurs approches psychologiques.

Le psychologue choisit les outils les plus adaptés selon la personne, le problème et le moment.

L'objectif est d'avoir une prise en charge personnalisée et flexible.



Merci pour
votre attention!

